

# MENU



Start dagen på den bedste måde med vores lækre og hjemmelavede morgenmadsretter. Uanset om du har lyst til et godt stykke brød, sprøde og lune vafler eller perfekte æg, så gør vi os umage for at give dig en smagfuld oplevelse med de bedste råvarer.

## MORGENMAD HVER DAG FRA 8-14

VI ANBEFALER DER BESTILLES 2-3 RETTER PR. PERSON

### PLATTER

Brød tallerken – 2 skiver surdejsbrød, pisket smør, årstidens marmelade & 1skive ost  
50 kr

Fryd Tallerken – pancetta, spejlæg, avokado, ristet rugbrød & confiteret tomat  
65 kr

### BOWLS

Smoothiebowl – hindbær, jordbær & banan, toppet med granola & bær  
60 kr

Chiabowl – kanel, mandelmælk, mandler & æble  
60 kr

Spirulina bowl – jordbær, banan, yoghurt, toppet med bær & banan  
75 kr

### VAFLER

Spinatvaffel - saltet laks, glaskål & kørvel  
60 kr

Ostevaffel - parmaskinke, spidskål & confiteret tomat tomater  
60 kr

Vaffel med burrata - olivenolie, basilikum & tørrede tomater  
60 kr

Dessert vaffel - hjemmelavet nutella, ristet hasselnød & havtorn  
60 kr

### JUICE & SMOOTHIES

Greenie smoothie – spinat, avocado, citron & æble  
50 kr

Friskpresset appelsinjuice  
40 kr

Gulerød, æble & ingefær  
50 kr

Æble, rødbede & citron  
50 kr

Passionsfrugt, æble & ananas  
50 kr

### BRØD

Panini - Vesterhavs ost, landskinke & sennep  
65 kr

Crossiant  
35 kr

### FØLG OS



[facebook.com/frydoggammen](https://facebook.com/frydoggammen)



[#frydoggammen](https://www.instagram.com/frydoggammen)

# FROKOST & AFTENKORT

Frokost og aften hver dag fra 12-22

## BURGERE

ALLE BURGERS SERVERES I BRIOCHE OG SOM MENUER.  
135 KR. INKL. FRITTER & DIP.

Klassisk cheese burger

Hallumi burger

Fried chicken burger

Vegetar burger – lavet på rødbede & quinoa

Børneburger med fritter, ketchup og grøntsagsstænger  
65 kr.

## SALAT

Alle salater serveres med spidskål, spinat, syltet tomat, rødløg & ristede mandler  
135 kr.

Vælg mellem:

Saltet dansk laks, parmaskinke, burrata eller gedeost

## DESSERT

Dessertvaffel - hjemmelavet nutella, ristet hasselnød & havtorn  
60 kr.

## FRITTER

Klassiske fritter

Chili fritter

Trøffel fritter

## DIPS

Chili mayo

Trøffel mayo

Aioli

Bearnaise mayo

## EXTRA

Panchetta  
10 kr.

Ekstra bøf  
30 kr.

Ekstra ost  
10 kr.

Spejlæg  
10 kr.

Fritter  
35 kr.

## FRYD & GAMMEN

Åbningstider · mandag til fredag fra 8-22 · lørdag og søndag fra 9-22

Fryd & Gammen · Hamborg Pl. 6, 2150 Nordhavn

# DRIKKEKORT

Vi gør os umage for at lave dejlig kaffe, smagfulde lemonade og lækre milkshakes! Har du ønsker eller allergier vi skal tage hensyn til? Så tøv ikke med at fortælle det til vores søde tjenere. Vi anbefaler at prøve en milkshake med vanilje og passion - den er frisk, sød og syndig!



## VARME DRIKKE

VÆLG MELLEM SØD-, MINI-, SOYA-, ELLER HAVREMÆLK

Filterkaffe  
25 kr / refill 12 kr

Espresso  
25/30 kr

Americano  
30 kr

Cortado  
35 kr

Cafe Latte  
39 kr

Cappuccino  
39 kr

Cafe Au Lait  
39 kr

Iskaffe  
Vælg mellem karamel eller vanilje sirup  
40 kr

Chai Latte  
40 kr

Varm kakao med flødeskum  
45 kr

Te fra Østerlandsk  
Vælg mellem Cool Mint, Mermaid eller Lady grey  
35 kr

## SAFTER

Lemonade  
40 kr

Iste  
40 kr

Hyldeblomst med mynte  
40 kr

## MILKSHAKES

Vanilje/Passion  
49 kr

Jordbær/hindbær  
49 kr

Oreo  
49 kr

## SODAVAND

Cola  
Cola Zero  
Sprite  
Fanta  
Danskvand  
Lemon  
29 kr / 49 kr

Tonic  
29 kr

Vand pr. person  
Filtreret vand  
20 kr

# DRIKKEKORT

Vores medarbejdere på gulvet er valgt på grund af deres gode humør og smittende latter, ikke deres intense studier af vine og oste. Hvis I har spørgsmål, så spørg endelig! Svaret kan helt sikkert findes og vi leder gerne.



## MOUSSERENDE VIN

Vaporetto Cuvee Spumante Extra Seco  
Gl. 65 / FL. 350 kr

## CHAMPAGNE

Jean Laurent Blanc de Noirs NV  
Gl. 95 / FL. 495 kr

## HVIDVIN

Stone Valley, California Chardonnay  
Gl. 65 / FL. 350 kr

Lucien Albrecht Riesling Reserve  
Gl. 85 / FL. 375 kr

Sancerre, Domaine Merlin Cherrier  
Gl. 105 / FL. 425 kr

## RØDVIN

California Red Zinfandel  
Gl. 65 / FL. 350 kr

Beaujolais Tration BIO, Michel Guignier  
Gl. 85 / FL. 375 kr

Angeline California Pinot Noir  
Gl. 105 / FL. 425 kr

## ROSEVIN

Chateau De La Negly, Les Terrasses  
Gl. 75 / FL. 350 kr

## COCKTAILS

Husets Spritz  
75 kr

Hendricks Gin Tonic  
85 kr

Københavnerstang  
85 kr

Citronmåne  
85 kr

Fizzy Bubblizz uden eller med alkohol  
65 kr / 85 kr

## FADØL

Carlsberg  
Tuborg Classic  
Tuborg Juleøl  
35/50 kr

Kronenbourg Blanc  
Brooklyn Lager  
Brooklyn Defender IPA  
Jacobsen Yakima IPA  
Jacobens Brown Ale  
Grimbergen Noel  
Bluetail Ginger Craze øko  
Bluetail Passion Attraction øko  
40/55 kr

## FLASKE ØL

Carlsberg Nordic - Alkoholfri Øl  
40 kr